



# Programme de formation > FS01

## Analyse ergonomique d'un poste de travail

### > Objectif

- Décrire le travail réel d'un opérateur, établir des liens avec le contexte de l'entreprise, les effets ressentis
- Savoir proposer des solutions d'améliorations des conditions de travail
- Mettre en œuvre une démarche de prévention afin de supprimer, réduire et maîtriser les risques professionnels

### > Programme

- Information générale sur la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Concepts et champ de l'ergonomie: situation de travail, travail prescrit, travail réel, activité
- Mise en œuvre des étapes de la démarche
- Observations des composantes de la situation de travail
- Cotation d'un poste de travail : méthodes Orège, Osha...
- Construction des liens entre l'activité, les effets sur l'opérateur, les composantes de l'entreprise
- Recherche de mesures d'amélioration
- Exercices de mise en œuvre

### > A qui s'adresse la formation ?

- Toute personne désirant améliorer un poste de travail du point de vue ergonomique
- Technicien méthode industrialisation
- Responsable sécurité
- Responsable de production

### > Les + de la formation

- pédagogie participative
- exercices de mise en situation
- alternance de théorie et de pratique

### > En pratique

- Durée : 2 jours
- Pré-requis : Formation générale prévention des risques professionnels

**powerdo**

Conseil-Formation-Logiciels  
EURL au capital de 10000€  
Siret : 511 998 502 00013  
52 bis rue des Capucins  
51100 Reims  
Tél : 03 51 85 57 71  
Organisme de formation  
avec déclaration d'activité  
enregistrée sous le numéro  
21 51 01411 51 auprès du  
Préfet de la région de  
Champagne-Ardenne.